

## Ergotherapie ...

... erfolgt auf ärztliche Verordnung per Rezept.

Behandelt werden Personen mit verschiedenen Krankheiten, Verletzungen oder Störungen, die dadurch Probleme in der Bewältigung ihres Alltags haben.

Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt.

Ergotherapeutische Behandlungen kommen zum Einsatz bei krankheitsbedingten Störungen von Funktionen und Fähigkeiten. Sie dienen der Entwicklung, der Wiederherstellung und dem Erhalt dieser und verbessern die Möglichkeit zur allseitigen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben bzw. der Kompensation verschiedenster körperlicher, geistiger und seelischer Beeinträchtigungen.

In der Ergotherapie steht das Tätigsein des Patienten im Vordergrund. So kommen verschiedenste therapeutische Methoden zum Einsatz.

Dabei werden Lebenssituation, Alter und Motivation des Patienten umfassend betrachtet und haben neben Art und Ausmaß der Beeinträchtigung besondere Bedeutung für die individuelle Behandlung.

„Tätigsein erzeugt Wirkungen,  
die therapeutisch zur direkten Befähigung  
des Betroffenen genutzt werden können,  
seine Alltagsfähigkeiten stufenweise wieder  
bewältigen zu lernen.“

M. Schwarz

### Praxis für Ergotherapie Hariett Kuhn

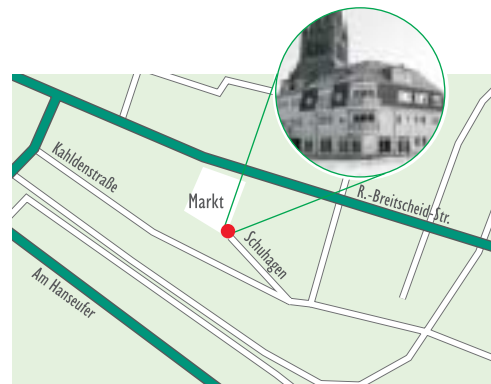
#### Praxiszeiten:

Mo - Fr : 8.00 - 11.00 Uhr

Mo - Do: 13.30 - 18.00 Uhr

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

Am Markt 8-9  
17109 Demmin



### Praxis für Ergotherapie Hariett Kuhn

Am Markt 8-9, 17109 Demmin

fon: 03998 - 2829845

fax: 03998 - 2829846

# Ergotherapie bei Erkrankungen und Verletzungen der Hand



## Ergotherapie bei Erkrankungen und Verletzungen der Hand, wie z.B.

- ... Frakturen der oberen Extremitäten
- ... Gelenkverletzungen und -Erkrankungen, Kontrakturen
- ... Fehlhaltungen und Fehlbelastungen der oberen Extremitäten
- ... Sehnenverletzungen und -Erkrankungen
- ... periphere Nervenläsionen
- ... Amputationen
- ... Verbrennungen und Erfrierungen
- ... angeborene Fehlbildungen

## Ziel der Ergotherapie

ist es, dem Patienten die größtmögliche Selbständigkeit und Lebensqualität im Alltag (im persönlichen Bereich, im Haushalt, in Beruf und Freizeit) zu ermöglichen.

Erreicht wird dies zum Beispiel durch ...

- ... das Wiedererlangung verlorengangener Funktionen und Fähigkeiten
- ... die Förderung und Erhaltung vorhandener Fähigkeiten und deren optimale Nutzung
- ... die Umsetzung gelenkschonender Bewegungsabläufe im Alltag

## Behandlungsmöglichkeiten und Maßnahmen in der Ergotherapie

Abbau von Fehlhaltungen und pathologischen Bewegungsmustern

Aufbau, Bahnung und Erhalt normaler Bewegungen

Verbesserung der Gelenkfunktionen, Gelenkschutz-  
unterweisung

Schmerzlinderung, Narbenbehandlung

Wärme-/ Kältetherapie

Ersatzfunktionen erlernen und beüben

Entwicklung / Verbesserung der Grob- und Feinmotorik

Entwicklung / Verbesserung der Koordination von  
Abläufen in der Bewegung und funktioneller Ausdauer

Unterweisung und Training in der Benutzung  
technischer Hilfsmittel

Erreichung, Erhalt bzw. Verbesserung der eigenständigen  
Lebensführung und Tagesbewältigung



## Mittel und Methoden der Ergotherapie

Es kommen besondere Methoden zum Einsatz.  
Im Vordergrund steht das Tätigsein des Patienten,  
insbesondere im Bezug zum Alltag.

Mittel und Methoden können sein ...

- ✓ Manualtherapie der oberen Extremitäten
- ✓ Training der Handfunktionen  
(Gelenkbeweglichkeit, Muskelkraft, Koordination,  
Stabilität, Ausdauer)
- ✓ ... funktionsorientierte Tätigkeiten des  
täglichen Lebens (Körperpflege, An- und  
Ausziehen, Essen und Trinken, Haushalt)
- ✓ ... Funktionelle Übungsgeräte und Therapiespiele  
(Töpfern, Weben, Flechten, Gestalten, ...)
- ✓ ... künstlerisch-handwerkliche Tätigkeiten
- ✓ Hilfsmittelberatung, -Training und -Adaptierung
- ✓ Wohnungs- und Arbeitsplatzanpassung
- ✓ Gelenkschutzbehandlung
- ✓ Narbenbehandlung
- ✓ Sensibilitätstraining
- ✓ Ödembehandlung